

ESPERANCE DE VIE, LA FIN DES ILLUSIONS

par Claude Aubert

128 pages – format 15 x 21 – 17€

Vente en librairie, dans les magasins de produits bio ou
par correspondance : Terre Vivante, Domaine de Raud, 38710 Mens
www.terrevivante.org



En France,

63% de **cancers** de plus en 20 ans, 5 à 6% de **diabétiques** de plus chaque année,
deux fois plus d'**asthmatiques** qu'il y a 20 ans, bientôt deux hommes sur trois de plus de 55 ans en
surpoids ou **obèses...** (Chiffres extraits du nouveau livre de Claude Aubert)

Dans cet ouvrage, l'auteur monte au créneau contre les projections officielles d'espérance de vie et affirme, en s'appuyant sur des études documentées, que les courbes s'inverseront dans les prochaines années.

Nos enfants vivront moins longtemps que nous. C'est ce qu'affirme Claude Aubert dans ce livre iconoclaste. Selon lui, les démographes se trompent car ils négligent les effets de plusieurs bombes à retardement. La plus visible est l'obésité, véritable « épidémie » devenue incontrôlable et facteur de risque de nombreuses maladies chroniques telles le diabète, les maladies cardio-vasculaires et le cancer. Et elle n'est pas la seule. L'auteur y ajoute la pollution, le tabagisme, et les effets cachés de la malbouffe et de la sédentarité.

Si ces « bombes » n'ont pas empêché l'espérance de vie d'augmenter, c'est précisément parce qu'elles sont à retardement, et que leurs effets ont été jusqu'à présent compensés par les progrès de la médecine. Cette situation, hélas, ne saurait durer.

Un tableau peu réjouissant, mais heureusement, il est possible de modifier nos modes de vie. Ce livre nous donne de nombreuses pistes pour agir, dès à présent.

Préface d'André Aschiéri

Vice Président de l'AFFSET, Agence française de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail, et auteur de « Silence, on intoxique », éditions La découverte

L'auteur

D'un esprit remarquablement curieux, et rigoureux, Claude Aubert écrit, depuis 30 ans, des livres de référence sur l'agriculture biologique, l'environnement et la santé.

Ingénieur Agronome, il est un des pionniers de l'agriculture biologique et de l'alimentation saine. Il fonde Terre vivante en 79, dont il en assure la Direction jusqu'en 2004. Depuis, il se consacre à l'écriture et à son activité de conférencier international.